

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сударкина Е. А.*



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Староосинский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,98		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,73	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,54	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		43,552	27,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	8,416	36	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,25	405,434		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,3	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,94	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,215	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,5	0,25	12,425	35,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,100	21,823	102,491	658,775		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
12,16	1,891	1,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,04	9,974	133,156	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,54	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	8,416	36	Хлеб ржаной	020
22,124	21,806	62,14	757,87		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
4,126	3,06	2,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
1,74	12,665	12,404	175,95	Голубцы ленивые с соусом	100
9,46	14,6	41,38	353	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,3	13	36	Хлеб пшеничный	030
1,632	0,3	9,624	37	Хлеб ржаной	030
27,289	36,015	120,787	973,557		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Андреева Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

